震荡市亏钱：技术指标大多都凉了。震荡市里择时很难。

选股呢？风格切换太快。

A股里只做Long only 非常难赚钱。只有期权能赚钱。

只有期权可以从四个角度来看市场。

二级市场：极少时候可以说：强烈看多、空。

平时：涨也长不了多少，跌也跌不了多少。

期权的四个方向：强烈：买

不强烈：卖

大多数时候可以用卖期权来收益。

理念：长期稳定。

高频：西蒙斯

低频：巴菲特、彼得林奇

一年赚10-15收益就很OK了。

一个长期稳健的曲线才能够长期致富。

一年all in 赌对一次行情不难。但是这样的人回撤巨大。盈亏同源，不适合长期稳健投资。

嘉和：用期权：长期稳健投资。

量化：数据库进行分类。平时研究股票行业也要看看的。

每个品种都落地成Database。不要重复提取数据。因为数据商有提取上限。所以一定要保存。每天盘前更新数据库。

每天第一件事情肯定是更新数据库。

盘前：刷新数据库。盘后：归因分析。期权有希腊字母的概念。每天都要做归因分析。数据库一般提取那一些数据呢？合约代码，名称，价格，单位，到期日期，开盘行情、隐含波动率，希腊字母，日内的数据等。

输出参考信号。不一定根据它来进行操作，我也有我的思考。

白糖期权的隐含波动率曲线的挖掘数据。不同月份线不同线。一个月份就有一个隐含波动率曲线。

卖现在上阵3000的期权，赚时间衰减的钱。

期权，70%用在风控上。

开盘，来不及减仓补仓，就用希腊字母策略补一补。

管理资产：设立兜底式止损。一切重新再来。（不然，亏太多，客户回撤，职业生涯有污点）。

均线（日线）空头排列：卖出认购期权。（熔断和6/19的贸易战暴跌。）

空头排列：趋势结束了。卖出上方的认购期权，赚时间。

6/29立场：买认购期权立场

理由1. 权益金消耗80%的时候。最后的20块钱时间价值衰减非常慢，风险收益比不对称。（止盈）

2. 卖认购怕涨。6/29有很长的下影线。下影线很有可能暴涨。

中国的VIX指数被禁止了。现在VIX指数只能自己算。

认购本身的VIX指数也需要。认购和认沽。

回测不过关，实盘不能进。

回测曲线，SR809

上传20均线，卖出虚职二档

下，卖出下。

布林线，MACD呢？可以的，本质上没有什么区别。

70%放在风控。

用Python开发了自主 风控体系。（压力测试）

每天看看盘前的一个高看、低开比如2%时候对冲多少东西。

可视化的压力测试。

看一个人是不是投资，不应该看实盘业绩。关键看自己吧自己的风控和实盘策略体系说的让你信服。

实盘：期权三要素：选材（什么时候买什么东西）、风控、节奏（加仓位的节奏）（比如每天10%，然后抬头看看情况）。

什么的技术指标是什么有用的呢？

大道至简，不要指望自己可以突发奇想什么指标。

就是均线、布林线、MACD。日线级别空头排列，多头排列等。如果空多头发生了，20%下去就可以了。

期权预测30%，风控70%。

量化当日信息70%，主观30%.

一个人做期权：套利（全量化），非常日内窄幅（5分钟）。只要隔夜，就一定会有信息遗漏。